

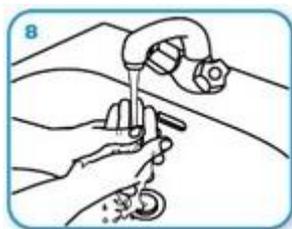
## UTILIZZO DELLA MASCHERINA E REGOLE DI SICUREZZA

A cura dell' U.O.S.D. Sicurezza Prevenzione e Protezione

Ricordiamo che il principale metodo di prevenzione per ridurre il rischio di contagio del virus è mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro tra una persona e l'altra. Pertanto la mascherina DEVE essere utilizzata ogni volta che viene svolta un'attività dove non è possibile rispettare le indicazioni di distanza minima di sicurezza come da indicazioni del Ministero della Salute.

### ISTRUZIONI PER INDOSSARE LA MASCHERINA

Per la protezione dal contagio a coronavirus ricordate che è fondamentale seguire le regole igieniche anche nell'uso della mascherina. Prima di indossarla lavarsi bene le mani con acqua e sapone o con gel igienizzante.



**Lavare accuratamente** le mani prima di qualsiasi operazione, utilizzando acqua calda e sapone o gel igienizzante

INDOSSARE LA MASCHERA "PRIMA" DI ENTRARE NELL'AREA A RISCHIO



1. Per indossare la mascherina, tenerla nel palmo della mano non dominante, con la convessità nasale rivolta ai polpastrelli dell'operatore, lasciando penzolare i lacci
2. Posizionarlo sul volto, coprendo il mento, il naso e la bocca
3. Disporre sulla parte alta della nuca l'elastico di trattenuta superiore, e quello inferiore sul collo, appena sotto le orecchie
4. Modellare la mascherina al naso: premere delicatamente i polpastrelli dell'indice e del medio d'entrambe le mani sulla mascherina all'altezza delle narici, in modo da regolare alla forma del naso il fermaglio metallico di trattenuta; se quest'operazione viene effettuata con una mano sola risulta compromessa l'aderenza della mascherina.

## IN CASO DI MASCHERINA PROVISTA DI VALVOLA

- Verificare l'aderenza al volto mediante il test a pressione positiva (soffiare):
  - a) posizionare delicatamente entrambe le mani sul dispositivo premendo solo sui lati, in modo da aumentarne la tenuta e facendo attenzione a non schiacciare o spostare il dispositivo;
  - b) espirare fortemente: se il DPI non è provvisto di valvola d'espiazione si avvertirà una pressione positiva, che guiderà l'operatore nella successiva manovra di regolare opportunamente la tenuta agendo sugli elastici e sul posizionamento del DPI, ripetere quindi per maggior sicurezza il test.
  
- Verificare l'aderenza al volto del DPI mediante il test a pressione negativa (inspirare):
  - a) Come prima, posizionare delicatamente entrambe le mani sul dispositivo premendo solo sui lati, in modo da aumentarne la tenuta e facendo attenzione a non schiacciare o spostare il dispositivo;
  - b) Inspirare profondamente: se il DPI è ben aderente al volto, l'operatore avvertirà una pressione negativa che farà "incollare" il dispositivo al volto, altrimenti si avvertirà un passaggio di aria nei punti di mancata aderenza il che orienterà l'operatore nella successiva manovra di regolare opportunamente la tenuta agendo sugli elastici e sul posizionamento del dispositivo, ripetendo quindi il test.

## ISTRUZIONI PER INDOSSARE LA MASCHERINA

Non toccare il dispositivo esternamente a mani nude, perché potrebbe essere contaminato: se succede, lavatevi le mani accuratamente con acqua calda e sapone o gel igienizzante.

Togliere la mascherina, quando necessario osservando le seguenti cautele, poiché la mascherina dopo l'uso può essere contaminata nelle parti esterne:

- toglierla afferrando gli elastici di trattenuta, evitando nel modo più assoluto di toccare sulla parte esterna del dispositivo
- lavare le mani, con acqua calda e sapone o gel igienizzante.



**LA MASCHERINA NON VA TOLTA TEMPORANEAMENTE APPOGGIANDOLA AGLI ABITI, O AI CAPELLI, O IN POSIZIONE SIMILE: IN TAL MODO SI POTREBBERO CONTAMINARE I PROPRI ABITI E/O CAPELLI: QUANDO NON SI VUOLE PIU' INDOSSARE, LA MASCHERA VA TOLTA E RIPOSTA NELLA SUA BUSTINA IN CONDIZIONI IGIENICHE PER UN PROSSIMO UTILIZZO.**